

# ארוחת בוקר

## חם ופריך

פנקייק ריבת חלב  
**Buttermilk pancakes**

וופל בלגי  
מבחר התוספות: תערובת פירות יער, קצפת, סירופ או ציפוי שוקולד  
**Belgian waffles**

צימוקי קינמון עם סירופ צרפתי  
**Cinnamon raisin French toast with syrup**

## אפוי במיוחד בשבילכם

לחם  
לחמניות לבנות עם שומשום, לחמניות מקמח מלא, פרוסות לחם פומפרניקל, לחם שישה דגנים, דקטילה פרוסה, בגט לחם לבן קלוי ולחם מקמח מלא קלוי  
**Bread**

מבחר מאפים  
קראסונים, לחם עם שוקולד, מבחר עוגות שמרים, בריוש עם סוכר פנינה  
**Selection of pastries**

## MSC Express

ביצים מקושקשות או מטוגנות, שרשרת נקניקיות בשר חזיר ובייקון\*  
עם תפוחי אדמה מבושלים וקצוצים, עגבנייה צלויה ופטריות עם פטרוזיליה ושום  
**Scrambled or fried eggs, pork link sausages and bacon**

## ביצים וחביתות

מבחר ביצים לפי הזמנה\*  
ביצת עין, ביצה קשה, מבושלות, מקושקשות, או שלוקות  
**Your choice of eggs to order**

צרו חביתה משלכם\*  
בייקון, חזיר, פטריות, גבינת צידר, פלפלים מתוקים, תרד, עגבנייה, בצל, מוגשת עם תפוחי אדמה מבושלים וקצוצים  
**Create your own omelette**

ביצי בנדיקט\*  
ביצים שלוקות על חזיר מעושן ולחם קלוי, מכוסות ברוטב הולנדז וגבינה  
**Eggs Benedict**

ביצים מקושקשות עם גבינה\*  
**Scrambled eggs with cheese**

## מהים

דג מלוח במרינדה\*  
עם יין לבן, חומץ ובצל  
**Marinated herrings**

דגם מעושנים בגריל\*  
מוקפץ תפוחי אדמה ופלחי לימון  
**Grilled kippers**

## נמל הסיבים

דגנים חמים  
שיבולת שועל, שמנת חיטה, גריסים  
[סוכר חום וצימוקים לפי בקשה]  
**Hot cereals**

דגנים קרים  
קורנפללקס, פצפוצי שוקולד, פרוסטים, מוזלי, פצפוצי אורז, אול-בראן  
**Cold cereals**

בירכרמוזלי  
דגנים, יוגורט פשוט, תפוחים, אגוזים ודבש  
**Birchermüsli**

## פירות ויוגורט

פירות  
סלט פירות, חצי אשכולית, מבחר פירות טריים, תפוחים אפויים, שיזפים מבושלים, פירות בסירופ  
**Fruit**

יוגורטים  
מגוון טעמי פירות, פשוטים, ללא שומן  
**Yogurts**

ממרחי לחם  
ריבות פירות, שימורים ללא סוכר, דבש, חמאה ומרגרינה  
**Bread spreads**

## משקאות

משקאות חמים  
קפה אמריקאי, קפה נטול קפאין, שוקו חם, מבחר תה וחליטות  
**Hot drinks**

מיצי פירות  
תפוז, אננס, תפוז-גור-לימון, אשכולית, עגבנייה  
**Fruit juices**

\* אם יש לכם אלרגיה או רגישות כלשהי למזונות ספציפיים, יש להודיע לצוות שלנו לפני ההזמנה.

\* עצה לבריאות הציבור: צרכת בשר נא או לא מבושל מספיק (עופות, בקר, כבש, חזיר וכו'), פירות ים, רכיכות או ביצים עשויה להגדיל את הסיכון שלכם במחלות המועברות במזון. במיוחד אם אתם סובלים מבעיות רפואיות מסוימות.

# ארוחת בוקר

## על הצד

נתחים קרים  
סלמי, חזיר מבושל, מורטדלה, הודו  
**Cold cuts**

נתחים חמים  
בייקון, חזיר מבושל, נקניקיות  
**Hot sides**

ירקות ותפוחי אדמה  
עגבניות צלויים, פטריות צלויים,  
תפוחי אדמה מבושלים וקצוצים, מוקפץ תפוחי אדמה,  
שעועית אפויה  
**Vegetables and potatoes**

מבחר גבינות בינלאומיות  
ריקוטה, גאודה, אמנטל, פרובולון עדינה  
**International cheese selection**

סלט  
חסה רומיין, מלפפונים, זיתים שחורים קלמטה, גבינת פטה, עגבניות, גבינת ריקוטה  
**Salad**

תבלינים  
שמן זית כתית, חומץ בלסמי, חומץ לבן, חומץ אדום, טבסקו  
**Condiments**

## תפריט ילדים

פנקייק שוקולד ציפס או בננה  
**Chocolate chip or banana pancakes**

מבחר מאפינס ומיני קרואסונים  
**Assortment of muffins  
and mini croissants**

מיני וופלים  
עם פירות יער או רוטב שוקולד, עם קצפת  
**Mini waffles**

עוגיות שוקולד ציפס  
**Chocolate chip cookies**

מיני טוסט צרפתי  
מטוגן עם ביצה וקינמון  
**Mini French toast**

• אם יש לכם אלרגיה או רגישות כלשהי למזונות ספציפיים, יש להודיע לצוות שלנו לפני הזמנה.

• \*עצה לבריאות הציבור: צריכת בשר נא או לא מבושל מספיק (עופות, בקר, כבש, חזיר וכו'), פירות ים, רכיכות או ביצים עשויה להגדיל את הסיכון שלכם במחלות המועברות במזון. במיוחד אם אתם סובלים מבעיות רפואיות מסוימות.

• MSC Cruises נוקטת בכל אמצעי הזהירות האפשריים על מנת להבטיח שהמזון המוצע לאורחיה יהיה באיכות הגבוהה ביותר. ייתכן שמאכלים מסוימים הוקפאו. מזונות אלו מופשרים תוך שימוש בהליכים הקפדניים ביותר שאינם משנים את האיכויות האורגנולפטיות של המוצרים. אנו ממליצים שאכלת בשר נא או מבושל לא מספיק, עופות, פירות ים, רכיכות או ביצים עלולה להגביר את הסיכון למחלות המועברות במזון. כל התפריטים עשויים להשתנות בהתאם לזמינות המוצר. הרשימה המלאה של מרכיבי המזון מפרטי התפריט זמינה לפי בקשה. לתזונה דלת נתרן אנא צור קשר עם המלצר הראשי או מנהל המסעדה.